



Avrupa Birliđi  
Sivil Koruma ve  
İnsani Yardım

الإتحاد الأوربي للحماية  
المدنية والمساعدات  
الإنسانية



alman  
işbirliđi  
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by

**giz** Deutsche Gesellschaft  
für Internationale  
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

# DIYABETİN BELİRTİLERİ VE UYARI İŞARETLERİ

BULANIK GÖRME



ÇOK SU İÇME İSTEĞİ



GÜCSÜZLÜK VE  
YORGUNLUK HİSSİ



SIK İDRARA ÇIKMA

KİLO KAYBI

EĞER BU BELİRTİLERİNİZ VARSA EN YAKIN SAĞLIK  
KURULUŞUNA GİDİN

TİP2 DIYABETLİ BİREYLERDE BU BELİRTİLER OLMAYABİLİR  
VEYA ORTA ŞİDDETE GÖRÜLEBİLİR



Avrupa Birliđi  
Sivil Koruma ve  
İnsani Yardım

الإتحاد الأوربي للحماية  
المدنية والمساعدات  
الإنسانية



alman  
işbirliđi  
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by

giz Deutsche Gesellschaft  
für Internationale  
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

# أعراض مرض السكري وعلامات التحذير

رؤية مشوشة

طلب مياه متعددة

الشعور بالضعف  
والتعب

فقدان الوزن

كثرة التبول

إذا كانت لديك هذه الأعراض ، فانتقل إلى أقرب مرفق صحي

قد لا يعاني الأفراد المصابون بداء السكري من النوع 2 من هذه  
الأعراض وقد يكونون معتدلين

Toplum Merkezlerinin ve Yerel İnisiyatiflerin Desteklenmesi Yoluyla Türkiye'deki Mülteciler ve Ev Sahibi Toplum için Sosyal Hizmetlerin Geliştirilmesi projesi, Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği Sivil Koruma ve İnsani Yardım Operasyonları (ECHO) ortak finansmanıya, Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) tarafından yürütülmektedir. Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteğiyle yürütülen insani yardım faaliyetlerini kapsamaktadır. Belirtilen görüşler Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir ve görevlendirici kurumlar bu belgenin içeriğine dayanılarak gerçekleştirilen hiçbir kullanımdan sorumlu tutulamaz.

يتم تمويل مشروع المراكز الاجتماعية و المبادرات المحلية لتطوير الخدمات الاجتماعية لشؤون اللاجئين والمجتمعات المضيفة في تركيا من قبل وزارة الاتحاد الألماني للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) و الاتحاد الأوروبي للحماية المدنية وعمليات المساعدة الإنسانية (ECHO) ويتم تنفيذه من قبل Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH. تغطي هذه الوثيقة أنشطة المساعدات الإنسانية التي يتم تنفيذها بدعم مالي من قبل الاتحاد الأوروبي. إن الآراء التي يتم التعبير عنها في هذا المشروع لا تعكس بأي حال من الأحوال الرأي الرسمي للاتحاد الأوروبي و وزارة الاتحاد الألماني للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ). كما أن الأطراف الموكلة في التنفيذ ليست مسؤولة عن أي استخدام للمعلومات التي تحتويها هذه الوثيقة.